

O que entendemos por anti-aging?

É um conceito que engloba uma série de conhecimentos e actuações científicas, tecnológicas e psicológicas no sentido do rejuvenescimento e longevidade plena dos seres humanos.

5 PILARES DO ANTI-AGING

Consciência

Poder Pessoal

vontade

CURIOSIDADE

optimismo

5 Pilares do ANTIAGING



Biochemical Individuality

Roger Williams first coined the term “biochemical individuality” in 1956 to explain gene variability in disease susceptibility, nutrient needs, and drug responsiveness among otherwise seemingly healthy people.

Williams RJ. Biochemical Individuality. 1956.